

**ЦИКЛОГРАММА**  
*Бір аптаға (15.11 - 19.11. 2021 ж.)*

«Балапан» кіші топ

3-апта.

Өтпелі тақырып «Дені саудың жаны сау»  
 Тақырыпша «Өзіңе және өзгелерге көмектес»

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p><b>Балаларды қабылдау</b> Ата-аналармен әңгімелесу</p> <p>Ойындар (үстел үсті, саусақ және т.б.)</p> <p>Таңертеңгі гимнастика (5 мин)</p> <p><b>Ойындар, Ұйымдастырылған оқу қызметіне (ҮОҚ) дайындық</b></p>	<p><b>8.00-9.10</b></p>	<p><b>Тәрбиешінің балалармен қарым-қатынасы: отбасы дәстүрлері туралы жеке әңгімелесу, қарым-қатынас және көтеріңкі көңіл-күй орнатуға ойындар ұйымдастыру. Жағымды жағдай орнату.</b></p>				
		<p>Үстел үсті, саусақ және т.б. ойындар.</p> <p>«Көшеде адамдарға көмек керек болса қалай көмектеседі»</p>	<p>Жапырақ жинау туралы ойындары.</p> <p>«Өзіне және басқаларға қалай көмектеседі » тақырыбында әңгімелесу.</p>	<p>Фотосуреттер қарастыру «Достарының суреттерін және оларға қалай көмектеседі». Тақырыптық суреттер. Суреттер арқылы әңгіме құрастыру.</p> <p>«Салауатты өмір салтын сақтау, дені сау, рухы таза ұрпақ тәрбиелеу» картиналар топтамасынан суреттер қарастыру</p>	<p>Саусақ ойыны Үш дос» ертегісі. Ертегі арқылы балаларды татулыққа, отбасын сүйуге тәрбиелеу.</p> <p>Отбасы ережелері туралы өзара әңгімелесу</p>	<p>Үстел үсті ойыны «Ата-апасына көмектесу туралы» Балалармен отбасы туралы әңгімелесу.</p> <p>Сөздік ойын «Денсаулық - зор байлық.»</p>
		<p><b>Жаттығулар кешені</b></p>				
<p><b>Таңғы ас</b></p>	<p><b>9.10-9.30</b></p>	<p>Ойын- жаттығу :                      Сылдырлайды сылдыр су                      Мөлдір суға қолыңды жу                      Жуынсаң сен әрдайым                      Аппақ бетің маңдайың</p>				

<p><b>Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі</b></p>	<p><b>9.30-9.45</b></p>	<p><b>1.Сөйлеуді дамыту «Біздің ойыншығымыз»</b> Балалардың ойыншықтар туралы түсініктерін кеңейту, ойыншықтардың аттарын атай отырып, оларды сипаттап айтуға үйрету. Жануарлардың төлдердің аттарын жекеше, көпше түрде айтуға жаттықтыру</p>	<p><b>1.Қарапайым математикалық ұғымдарды қалыптастыру «Таң, күндіз, кеш, түн.</b>  <i>Сол жақта – оң жақта»</i>  Мақсаты: дайын пішіндерді жапсыру түсініктерін қалыптастыру және оларды дұрыс пайдалануға үйрету.  Міндеттері: тәуліктің қарама – қарсы мезгілдерін айыра білу: таңертең – кеш, күндіз – түн; үлкендер мен балалардың іс – әрекетінен тәулік мезгілін ажырата білу</p>	<p><b>1.Жаратылыстану «Табиғи оркестр»</b> Балалардың сезім тәжірибесін кеңейту; табиғат дыбысын ести білуді үйрету; ойша қорытынды жасай білулерін дамыту; табиғатта өз – өзін ұстау мәдениеті дағдыларын қалыптастыру.</p>	<p><b>1.Мүсіндеу «Қуыршақтар»</b> Балаларды ойыншықтар әлемімен таныстыруды жалғастыру, жұмбақ жасыра отырып, қуыршақтың ерекшелігіне көңіл бөліп, құрастыру жолдарын үйрету; домалақ пішіннен әртүрлі көлемде сопақша және «шұжықша» пішіндерді жасауды дамыту; шығармашылықпен жұмыс істеуге тәрбиелеу</p>	<p><b>1.Құрастыру «Құрақ көрпе (қиылған Бөліктерден құрастыру)»</b>  Ұлттық тұтынатын бұйымдар жайында қарапайым түсінік беру, қиылған қағаздарды түсіне, көлеміне қарай үлестіре орналастыра алуға дағдыландыру</p>
	<p><b>10.00 - 10.15</b></p>	<p><b>2.Музыка</b></p>	<p><b>2.Дене шынықтыру</b> 1. Мақсаты: еденге салынған резеңке кілемше үстімен төрт-тағандап алақан мен табанға сүйеніп, еденде еңбектеуге үйрету. Допты екі қолымен кеуде тұсынан қолдарын екпінді қимылмен жаза</p>	<p><b>2.Экология «Орман тұрғындары»</b> Жабайы жануарлар туралы түсініктерін байыту; жабайы жануарлардың (аяу, қоян, түлкі, қасқыр) сипаттық белгілерін байқай білуге үйрету; жабайы жануарларды ажырата білулерін бекіту; заттардың</p>	<p><b>2.Дене шынықтыру</b> 2-3. Мақсаты: бір орында тұрып ұзындыққа секіруді үйрету. Аяқ пен қол қимылын үйлестіре, серпіле екпінмен секіруді бекіту. Музыкаға сәйкес өздігінен бейнелі қимылдар орындау қабілеттерін</p>	<p><b>2.Дене шынықтыру</b> 2-3. Мақсаты: бір орында тұрып ұзындыққа секіруді үйрету. Аяқ пен қол қимылын үйлестіре, серпіле екпінмен секіруді бекіту. Музыкаға</p>

	10.25 - 10.40	<p>лақтыруды бекіту. Қимылды ырғақпен жеңіл, еркін, қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре орындау қабілеттерін қалыптастыру. Балалардың қимыл тәжірибесін молайту.</p> <p><b>3.Сурет салу</b> <b>«Кесені әшекейлеу»</b> Балалардың қызықты ою-өрнектері туралы түсініктерін қалыптастыру. Кесені әшекейлегенде «тұмарша», «ирексу», ою-өрнек элементтерін дамыту</p>	қасиеттері мен құрамын бөле білуге жаттықтыру	қалыптастыру. Бұлшықеттер мен қол – аяқтың үйлесімді қимылын дамыту.	сәйкес өздігінен бейнелі қимылдар орындау қабілеттерін қалыптастыру. Бұлшықеттер мен қол – аяқтың үйлесімді қимылын дамыту.
Серуенге дайындық	10.45- 10.45	Киіну: серуенге шығу.			
Серуен:	10.45- 11.45	<p>Серуенге қызығушылық туғызу; балалармен жеке әңгімелесу; серуенге ойын материалдарын таңдау; серуенде балаларды әрекет етуге ынталандыру. Ағаштан ұшып түсіп жатқан жапырақтарды бақылау. Мақсаты: жапырақты түстерін тануға, дене бөліктерін атауға үйрету; өсімдіктерге қамқорлық жасауға тәрбиелеу Ересектің көмегімен қарапайым еңбек тапсырмалары (мысалы, гүлдердің ұрығын жинау ) Мақсаты : қарапайым тапсырмаларды орындауға үйрету. 1. Қимылды ойындар «Көңілді доп», «Ұшты, ұшты» (2-3 рет қайталау); Мақсаты: Бір-біріне қақтығысып қалмай жүгіруге үйрету.</p>			

		Дербес ойын әрекеті, серуенге алып шыққан материалдармен ойындар Мақсаты: қызығушылықтары бойынша ойындарды таңдауды қамтамасыз ету және құрдастарымен қарым-қатынасты қалыптастыру.				
Серуеннен оралу	<b>11.45-12.00</b>	Балалардың реттілікпен киімдерін шешуі, дербес ойын әрекеті .				
Түскі ас	<b>12.00-12.30</b>	Балалардың назарын тағамға аудару ; мәдениетті тамақтануға баулу бойынша жеке жұмыс; әдеп ережесі.				
Түскі ұйқы	<b>12.30-15.00</b>	Балалардың тыныш ұйықтауына жағымды жағдай орнату.				
Біртіндеп ұйқыдан ояту, ауа, су шаралары	<b>15.10-15.20</b>	Жалпақ табандылықтың алдын алу мақсатында ортопедиялық жол бойымен жүру. Білімді кеңейту және мәдени-гигиеналық дағдыларды орындау. Ойын- жаттығу :Жуындан қашпаймыз, Тазалықты сақтаймыз. Шымыр болып денеміз, Денсаулықты сақтаймыз!				
Ойындар, дербес әрекет  Баланың жеке даму картасына сәйкес жеке жұмыс	<b>15.20-16.00</b>	Үстел үсті театры «Қызыл телпек»ертегісі.	Сюжетті-рөлдік ойын «Отбасылық дәрігер»;	<b>Вариативтік компонент: Өмір қауіпсіздік ережесін сақтау № 6 «Витамин және дәрі»</b> Витаминдердің пайдасы туралы түсінік беру. Дәріні үлкендердің рұқсатынсыз ішуге болмайтынын түсіндіру. Қауіпсіздік ережелерін сақтауға тәрбиелеу.	Ойын «Менің әжем!» Суретті кітапшаларды бояу, пазлдар, мозаика және т.б.	сюжеттік ойыншықтармен ойындар, ертегі оқып беру; үстел үсті театры және т.б.
		Тазалық - денсаулық кепілі туралы әңгімелесу «Күзгі жапырақтар»(сурет қарастыру) Мақсаты:қарапайым сұрақтарға жауап беруге үйрету.	Әңгіме құрастыру «Денсаулықтың қадірін ауырғанда білерсің туралы әңгімелеп бере» ,сөздік қорын байыту.	Дидактикалық ойын «Спорт - біздің досымыз, Өсіп күнде шыңдалған - дей отыра «Пингвиндер» ойынын ойнайық. Ойын шарты: допты екі тізесімен ұстап жүру.»	Спорттың түрлері туралы әңгімелесу Мақсаты:қарапайым сұрақтарға жауап беруге үйрету.	Дидактикалық ойын «Кім епті» ойыны. Ойын шарты: кедергілер арасымен ирелеңдеп өтіп, пирамиданы құрастыру.

Кешкі ас	<b>16.00-16.20</b>	Балалардың назарын тағамға аудару; мәдениетті тамақтануға баулу бойынша жеке жұмыс.				
Балалардың үйге қайтуы	<b>16.30-16.45</b>	Ата-аналарға кеңес: «Өзгеге көмек» Тақырыбында баламен әңгімелесу.	Медбикенің кеңесі: «Менің отбасым салауатты өмір салтын ұстайды»	Балалар қандай спортпен айналысады өздері не істей алатындары туралы әңгімелесу.	Кеңес: «Мен өз отбасымды жақсы көремін!».	«Баланың балабақшаға тез үйренуіне отбасылық ықпал жасау.